



[www.wp-reisen.de](http://www.wp-reisen.de)

**Reisedauer:** 7 Tage

**Kategorie:** Wanderung / **Hochtour** / Klettertour / Ausbildungskurs / Schneeschuhtour / Skitour

**Anforderung:** leicht / mittel / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

## Haute Route im Sommer

### Hochtourenwoche von Chamonix nach Zermatt

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist eine der beliebtesten Skidurchquerungen in den Westalpen und nur erfahrenen Tourenggehern vorbehalten. Wir haben aus der klassischen Skitour eine leichte Hochtourenwoche gemacht. Inmitten großartiger Gebirgsregionen mit unzähligen Viertausendern wandern wir auf alpinen Wegen und leichten Gletscherbegehungen von Hütte zu Hütte. Gute Kondition wird vorausgesetzt, Steigeisenerfahrung ist jedoch nicht erforderlich.

#### **Region:**

Mont Blanc-Gebiet, Wallis (Frankreich, Schweiz)

#### **1. Tag**

Treffpunkt 14 Uhr, Talstation Seilbahn Charamillon (1.453 m), Le Tour. Nach einer kurzen Tourenbesprechung und der Ausrüstungsausgabe genießen wir erst einmal die Fahrt mit der Charamillon-Seilbahn. Von hier machen wir uns auf den Weg zu unserer ersten Hütte, der Refuge Albert 1<sup>er</sup> (2.707 m). Auf dem nahe gelegenen Gletscher lernen wir den richtigen Umgang mit Steigeisen und Klettergurt.

**Gehzeit ca. 2½ Stunden, Aufstieg 500 m.**

#### **2. Tag**

Heute überqueren wir mit Steigeisen den mächtigen Glacier du Tour und nähern uns in gemütlichem Tempo unserem ersten Ziel, dem Col du Tour (3.281 m). Über das flache Plateau du Trient erreichen wir pünktlich zur Mittagspause die Cabanna du Trient (3.170 m). Am Nachmittag geht es weiter zur Cabane d'Orny, unserem heutigen Tagesziel (2.826 m).

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 450 m.**

#### **3. Tag**

Über das Col de la Brea steigen wir nach Champex ab, einem kleinen Bergdorf, an einem idyllischen See gelegen. Mit dem Taxi überwinden wir eine kurze Straßenetappe und setzen unsere Tour am Lac Mauvoisin fort. Auf einem gemütlichen Wanderweg gelangen wir zur Cabane de Chanrion (2.462 m).

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.350 m.**

#### 4. Tag

Am heutigen Tag erwartet uns eine lange Gletscheretappe. Über den langen, aber flachen Glacier d'Otemma gelangen wir zum Col de Chermotane (3.053 m) und weiter zur Cabane des Vignettes (3.160 m).

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 150 m.**

#### 5. Tag

Wir steigen über den Glacier de Piece nach Arolla (2.002 m), einen bekannten Wintersportort, ab. Von hier geht es entlang des Glacier d'Arolla zum Plan de Bertol und weiter zur Cabane de Bertol (3.262 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.150 m.**

#### 6. Tag

Zum Abschluss unserer Tourenwoche steht uns heute der anspruchsvollste Tag bevor. Wir besteigen zunächst den Gipfel des Tête Blanche (3.710 m), der uns einen imposanten Blick auf das Matterhorn bietet. Über das Col d'Herens (3.347 m) gelangen wir zur Schönbielhütte (2.694 m) und genießen die wohlverdiente Mittagspause. Am Nachmittag steigen wir zur Station Furi ab. Talfahrt mit der Seilbahn nach Zermatt (1.600 m), wo wir unsere Tour in aller Ruhe ausklingen lassen.

**Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.950 m.**

#### 7. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Taxi zurück nach Le Tour, Ankunft ca. 14 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt.

---

#### Voraussetzungen:

Bergerfahrung, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden. Für Gletscherbegehungen ist keine Erfahrung notwendig.

#### Ausrüstung:

Steigeisefeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden – schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

**Spezielle Hochtourenausrüstung** (Klettergurt, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

#### Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager), Hotel (Mehrbettzimmer)

#### Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 1x Übernachtung/Frühstück, 2x Seilbahnfahrt, 2x Taxifahrt, Ausrüstung

