



[www.wp-reisen.de](http://www.wp-reisen.de)

**Reisedauer:** 6Tage

**Kategorie:** Wanderung / **Hochtour** / Klettertour / Ausbildungskurs / Schneeschuhtour / Skitour

**Anforderung:** leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / **schwer**

## Walliser Gipfeltreffen

### Viertausender in einer Woche

Der weltbekannte Schweizer Ort Zermatt ist Ausgangspunkt für diese schwere Hochtourenwoche. Auf klassischen Anstiegen "sammeln" wir bis zu 14 Viertausender. Unsere Stützpunkte sind gemütliche Italienische Hütten, von denen es oft nur kurze Wege bis auf die höchsten Gipfel sind. Eine Nacht verbringen wir auf der höchstgelegenen Hütte Europas, der Rifugio Margherita (4.556 m).

### Region:

Walliser Alpen (Schweiz, Italien)

### 1. Tag

Treffpunkt 8 Uhr, Hotel Tannenhof, Tel. 00 41 - 27 - 96 73 188, in Zermatt, Begrüßung und Ausrüstungskontrolle. Anschließend wandern wir gemeinsam durch das Zentrum von Zermatt zur Seilbahn, die uns nach zweimaligem Umsteigen auf das Kleine Matterhorn (3.800 m) bringen wird. Über den Breithornpass erreichen wir in 1,5 Stunden den Gipfel des **Breithorn (4.164 m)**. Das Gehtempo ist heute sehr langsam, damit wir uns an die Höhe gewöhnen können und mit der Ausrüstung vertraut werden. Über Gletscher führt der Abstieg zum gemütlichen Rif. Guide d'Ayas (3.420 m).

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 900 m.**

### 2. Tag

Noch in der Dämmerung brechen wir auf zu den "Zwillingen" Pollux (4.092 m) und Castor (4.228 m). Vom Rucksackdepot, das wir nach einer Stunde erreichen, steigen wir über eine leichte Felsflanke zuerst auf den **Pollux (4.092 m)**. Die Aussicht ist hervorragend. Nicht lange und wir sind wieder beim Depot. Nach einer kurzen Pause nehmen wir die Schnee- und Eisflanke des **Castor (4.228 m)** in Angriff. Über einen herrlichen Firngrat erreichen wir den Gipfel. Über den Felikgletscher kommen wir zur Italienischen Rif. Quintino-Sella (3.585 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.000 m.**

### 3. Tag

Von der Hütte steigen wir über das Felikjoch zum **Lyskamm Westgipfel (4.479 m)** auf. Bei guten Verhältnissen ist die Überschreitung des Lyskamms zum **Hauptgipfel (4.527 m)** möglich. Dieser Grat zählt zu den schönsten Touren in den Alpen. Beim Abstieg müssen wir noch eine kurze Steilstufe überwinden, aber bald ist das Lisjoch erreicht. Der Gletscherabstieg zur Rif. Gnifetti (3.611 m) ist nach diesem Tag schon fast ein Spaziergang.

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abstieg 900 m.**

#### **4. Tag**

Heute haben wir die einmalige Gelegenheit, bis zu sechs 4.000er zu besteigen. Über den bekannten Lysgletscher erreichen wir zuerst die **Piramide Vincent (4.215 m)**. Nach einem kurzen Abstieg kommen wir zum **Balmenhorn (4.167 m)**, welches genau auf dem Weg zum **Schwarzhorn (4.321 m)** liegt. Anschließend überschreiten wir die **Ludwigshöhe (4.341 m)** und die **Parrot Spitze (4.432 m)**, um den Grenzgletscher zu erreichen. Dieser führt uns auf unseren sechsten 4.000er an diesem Tag, die **Signalkuppe (4.554 m)**. Hier steht auch unser heutiges Etappenziel, die höchste Hütte der Alpen, die Rif. Margherita (4.554 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.050 m, Abstieg 350 m.**

#### **5. Tag**

Nach dem Abstieg zum Col Gnifetti (4.452 m) erreichen wir schon bald die **Zumsteinspitze (4.563 m)**. In kombiniertem Gelände steigen wir zum Grenzsattel (4.452 m) ab und folgen dem Süd-Ost-Grat zur **Dufourspitze (4.634 m)**. Welchen Abstieg wir zum Silbersattel wählen, hängt von den Verhältnissen ab. Von hier besteigen wir das **Nordend (4.609 m)** über den Süd-Grat, einen Schnee Grat, in 1 Stunde. Der Abstieg zur Monte Rosa Hütte (2.795 m) ist lang, aber nicht schwierig und schon am frühen Nachmittag können wir von der Terrasse aus noch einmal das herrliche Panorama genießen.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 2.200 m.**

#### **6. Tag**

Nach einem gemütlichen Frühstück erreichen wir über den Gornergletscher die Station "Roter Boden" (2.815 m) an der Gornergratbahn. Talfahrt mit der Zahnradbahn nach Zermatt. Ankunft in Zermatt ca. 12 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Zermatt.

**Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 200 m.**

---

#### **Voraussetzungen:**

Hochtourenenerfahrung und gute Steigeisentechnik, gute körperliche Verfassung, ausgezeichnete Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden Gehzeit. Kletterstellen im III. Schwierigkeitsgrad im Nachstieg.

#### **Empfehlung:**

Wir empfehlen dringend eine frühzeitige Anreise nach Zermatt und eine Eingetour zur besseren Akklimatisation, z.B. Tagestour zur Hörnlihütte (3.260 m), evtl. mit Übernachtung.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 700 m.

#### **Ausrüstung:**

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden – schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.

