



www.wp-reisen.de

Reisedauer: 6 Tage

Kategorie: Wanderung / Hochtour / Klettertour / **Ausbildungskurs** / Schneeschuhtour / Skitour

Anforderung: leicht / **mittel** / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Alpiner Basiskurs

Im Kaunertal – Ausbildung in Fels und Eis mit Besteigung der Weißseespitze (3.526 m)

Wer sich in höhere alpine Regionen vorwagen will - ob zusammen mit Freunden oder mit dem Bergführer - braucht eine solide Grundausbildung in Fels und Eis. Verschiedene Klettertechniken, das richtige Gehen mit Steigeisen und die richtige Handhabung des Eispickels sind deshalb nur einige Punkte dieses umfangreichen Ausbildungsprogramms. Unser Stützpunkt ist das Gepatschhaus im Kaunertal. In unmittelbarer Nähe der gemütlichen Hütte sind Kletterfelsen und nur einen kurzen Fußmarsch entfernt liegt der Gepatschgletscher. Höhepunkt unseres Kurses ist die selbstständig geplante und durchgeführte Abschlusstour auf die Weißseespitze (3.526 m). Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 800 m.

Region:

Kaunertal, Ötztaler Alpen (Österreich)

Treffpunkt:

18 Uhr, Gepatschhaus, Telefon 00 43 - 664 - 53 49 044, www.gepatschhaus.at

Ausbildungsinhalte:

Praxis im Fels:

- Knoten, Anseilen und Abseilen
- Klettertechniken
- Sicherungstechniken
- Standplatzbau
- Gehen in weglosem Gelände

Praxis im Eis:

- Gehen mit Steigeisen und Pickel
- Gehen auf Schneefeldern
- Abbremsen von Stürzen
- Anseilen auf dem Gletscher
- Frontalzackentechnik
- Anbringen von Fixpunkten in Schnee und Eis

- Spaltenbergung

Theorie in Fels und Eis:

- Ausrüstungskunde
- Karten- und Führerlesen
- Orientierung im Gebirge
- Alpine Gefahren
- Erste Hilfe
- Wetterkunde
- Tourenplanung

Abschlusstour:

Weißseespitze (3.526 m), Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 800 m

Voraussetzungen:

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, Trittsicherheit, durchschnittliche Kondition.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle (Plastik oder Leder), 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind – und Regenschutz (Überhose und Anorak evtl. Gore Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Gamaschen, Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Handschuhe, Überhandschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Gletscherbrille, Sonnencreme und Lippenschutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Turnschuhe, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

Spezielle Eis- und Kletterausrüstung (Klettergut, Helm, Schlingen, Karabiner, Abseilachter, Seil, Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Kletterschuhe, wenn vorhanden bitte mitbringen.

Unterbringung:

Das Gepatschhaus (1.928 m) ist eine im Sommer bewirtschaftete Alpenvereinshütte mit Gemeinschaftslagern.

Leistungen:

Berghführer, 5x Halbpension, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 20.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Anreise zum Gepatschhaus:

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen ins Kaunertal. Mit dem PKW über den Arlberg, den Fernpass oder Kufstein nach Landeck und weiter in Richtung Reschenpass. In Prutz zweigen Sie auf die Kaunertal-Hochalpenstraße (mautpflichtig ca. € 20.- pro PKW) ab. Kostenloser Dauerparkplatz am Gepatschhaus oberhalb des Stauseses. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

