



[www.wp-reisen.de](http://www.wp-reisen.de)

**Reisedauer:** 7 Tage

**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettertour / Ausbildungskurs / **Schneeschuhtour** / Skitour

**Anforderung:** leicht / mittel / anspruchsvoll / **sehr anspruchsvoll** / schwer

## Schneeschuhs-Woche Transalp

### Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Südtirol

Zu Fuß von Oberstdorf nach Südtirol - warum nicht auch einmal im Winter. Mit Schneeschuhen erobern wir die einsame und unberührte Winterlandschaft vom Allgäu bis nach Südtirol und überqueren dabei 6 Gebirgsketten in 4 Ländern! Ausgezeichnete Gasthäuser und Hotels garantieren beste Erholung und runden die vielfältigen Eindrücke des Tages genussvoll ab. Die Routenwahl ist von den Schneesverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

#### Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Montafon, Silvretta, Engadin, Südtirol (Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien)

#### 1. Tag

Treffpunkt 10 Uhr, Bahnhof Oberstdorf. Nach der Ausrüstungsausgabe fahren wir mit dem Bus zur Auenhütte (1.275 m) ins Kleinwalsertal. In gemächlichem Tempo beginnen wir unsere Tour und gelangen so über die Melköde zur Schwarzwasserhütte (1.620 m). Am Nachmittag bleibt noch Zeit für die Lawinen-VS-Ausbildung.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 350 m.**

#### 2. Tag

Am Morgen steht der Hausberg der Schwarzwasserhütte, das Steinmandl (1.981 m), auf dem Programm. Über einen markanten Grat erreichen wir den Gipfel, der den Blick nach Süden auf die bevorstehenden Tage freigibt. Nach einem kurzen Abstieg erreichen wir das Neuhornbachhaus, wo wir eine ausgiebige Pause einlegen, bevor wir weiter nach Schoppernau im Bregenzer Wald absteigen. Nach einer kurzen Busfahrt ist es nur noch eine gute Stunde bis zu unserer heutigen Unterkunft, dem Hotel Körbersee.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 1.150 m.**

#### 3. Tag

Über das Auenfeld gelangen wir in den berühmten Wintersportort Lech. Nach einer kurzen Busfahrt über den Flexenpass (1.773 m) nutzen wir die Seilbahn am Sonnenkopf, was uns einige Höhenmeter erspart. Ein wunderschöner mäßig geneigter Anstieg bringt uns zum Muttjöchle. Vom Gipfelkreuz sehen wir bereits den Gasthof Kristberg.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 900 m.**

#### 4. Tag

Ein gemütlicher Abstieg bringt uns ins Silbertal im Montafon. Von dort geht es mit dem Bus nach Partenen (1.051 m) und mit der Bahn zum Vermuntstausee (1.747 m). Hier haben wir bereits beste Sicht auf die bekannten Gipfel der Silvretta. Über das Madlener Haus erreichen wir die Bieler Höhe (2.036 m). Nach einer ausgiebigen Mittagspause geht es auf einem Winterwanderweg in ständigem Bergab durch das Paznauntal nach Galtür (1.582 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 950 m.**

#### 5. Tag

Am nächsten Morgen streifen wir den berühmten Wintersportort Ischgl (1.376 m). Nach kurzer Auffahrt mit der Seilbahn finden wir uns schnell wieder in einsamer Winterlandschaft und erreichen durch das flache Fimbetal die Heidelberger Hütte (2.264 m), unser heutiges Tagesziel.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 900 m.**

#### 6. Tag

Der heutige Tag bringt uns ins Unterengadin. Nach zeitigem Aufbruch von der Heidelberger Hütte gelangen wir über die Fuorcla Davo Lais (2.810 m) ins Val Laver und weiter nach Vnà (1.243 m). Am Nachmittag nutzen wir die Pferdekutsche, um das Gasthaus Mayor im Val Scharl zu erreichen. Hier können wir uns von den Anstrengungen des heutigen Tages erholen und noch einmal Kraft für die letzte Tagesetappe tanken.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 1.600 m.**

#### 7. Tag

Der einsame Übergang über das S-charl-Joch (2.251 m) - auch Cruschetta genannt - ins Val d'Avigna bildet den letzten Abschnitt unserer Schneeschuhwoche. Direkt an der Passhöhe überschreiten wir die italienisch-schweizerische Grenze. Vorbei an abgelegenen Almhütten geht es hinunter nach Taufers, wo wir unsere Tourenwoche bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Anschließend fahren wir mit dem Bus gemeinsam zurück nach Oberstdorf, Ankunft ca. 20 Uhr.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 950 m.**

---

#### Voraussetzungen:

Bergerfahrung, Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

#### Ausrüstung:

Schneeschuhe, Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, warme Berghose, evtl. Gamaschen, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar warme Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Ausweis.

**Spezielle Ausrüstung** wie Lawinen VS-Gerät und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

#### Unterbringung:

Hütte (Lager); Gasthäuser, Hotels (Mehrbettzimmer)

